

Wywiad z Paulem Nawrotem, dyrektorem generalnym
metabolic balance® Polska



Klucz do komfortowego życia

Czym różni się metabolic balance® od innych koncepcji żywieniowych?

– Skutecznością! Nasze doświadczenie zebrane w ostatnich 10 latach oraz intensywny rozwój tworzy z nas liderów w dziedzinie metod żywienia. Połączenie wiedzy medycznej, opartej na wynikach badań ostatnich 20 lat, z wiedzą dotyczącą żywienia, stworzyło fundament metabolic balance®. Wyniki połączenia tych dwóch zagadnień były dla samych twórców zaskakujące. Nikt nie spodziewał się, że uda się stworzyć metodę żywienia, która będzie aż w tak wysokim stopniu efektywna. Ogólnie uznawaną miarą długotrwałego sukcesu ambulatoryjnego programu odchudzania jest redukcja wagi wyjściowej o co najmniej 5% i utrzymanie wagi przez jeden rok. Dzięki programowi przemiany materii metabolic balance® aż 62,5% uczestników przekroczyło ten próg. 31,1% uczestników programu straciło nawet ponad dwa razy więcej niż przewiduje ten wskaźnik, a więc ponad 10% swej wyjściowej wagi ciała. Studium ewaluacji ambulatoryjnego programu odchudzania powinno wykazać, że 50% uczestników osiągnęło 5-procentową redukcję masy ciała, a 20% uczestników powinno stracić co najmniej 10% swej wagi. Program metabolic balance® osiągnął te, a nawet lepsze wyniki. O tym, że takie wyniki nie stanowią reguły, świadczy między innymi studium ewaluacji „Odchudzam się – ewaluacyjna koncepcja redukcji wagi i trwałego przejścia na pełnowartościowe odżywianie Niemieckiego Towarzystwa Żywności i Żywności z 2008 roku. W tym przypadku 26% uczestników w ciągu trwającego rok programu zmniejszyło swoją wagę o 5% lub więcej, a 5% straciło i utrzymało 10% lub więcej. Wyniki te oznaczają ogromny sukces naszego przedsięwzięcia i potwierdzają, że zalecenia z lat 50. i 60. zeszłego stulecia zdezaktualizowały się.

Czym jest metabolic balance®?

– To kompleksowy program żywienia regulujący przemianę materii. Z jego pomocą uczestnicy przestawiają dotychczasowy sposób odżywiania na zdrowy, wyrównany i indywidualny profil. Podstawę stworzenia planu żywienia stanowią wyniki badań laboratoryjnych krwi oraz podane przez uczestnika informacje dotyczące jego stanu zdrowia. Klienci spożywają zwykłe artykuły spożywcze, które nie tylko są zdrowe i zawierają składniki odżywcze, lecz które są im potrzebne, aby doprowadzić zaburzoną przemianę materii do stanu równowagi. Opracowany plan jest ściśle uzależniony od aktualnego stanu zdrowia uczestnika programu. Skrojony na miarę danej osoby plan żywienia ma na celu wsparcie zdrowej przemiany materii i umożliwienie regulacji wagi ciała. Aby osiągnięcie celu przebiegło pomyślnie i w przewidywanym czasie, uczestnicy są wspierani przez wykształconych specjalistów.

Do kogo skierowana jest Państwa oferta?

– metabolic balance® Polska podjęła się zadania budowania sieci wykształconych opiekunów na terenie kraju. Nasze przygotowania do wejścia na rynek polski rozpoczęliśmy pod koniec 2009 roku. Pierwsze rozmowy z licznym gronem dietetyków i lekarzy prowadziliśmy na początku marca 2010 roku. Program otrzymał pozytywne recenzje. W chwili obecnej nasz rozwój przyspieszył. Potwierdzeniem skuteczności naszej metody jest fakt nawiązania współpracy z nami przez doświadczonych specjalistów w Polsce. Naszą ofertę kierujemy również do klubów fitness, ponieważ aktywności fizycznej powinna towarzyszyć odpowiednia dieta. Pełny zakres współpracy jest rozwiązaniem indywidualnym, dobranym do każdej z placówek na terenie Polski.

Jaką ofertę przygotowali Państwo dla klubów fitness?

– Aż 85% osób rozpoczynających trening chce schudnąć. Wszelkoność naszej metody umożliwia zobaczenie rynku tych usług w zupełnie innym świetle. Efektywność i wydajność każdego treningu i jego efekt jest połączony z żywnością i stylem życia. Oferujemy wieloletnie doświadczenie poparte współpracą z ponad 350 klubami fitness w Europie. Dalsze informacje o podjęciu współpracy z metabolic balance® otrzymacie Państwo, kontaktując się z nami. Szczegóły na www.metabolic-balance.pl

Dziękujemy za rozmowę.